

Vereinsanschrift: DJK St. Pius Mannheim e.V. Seckenheimer Landstraße 147, 68163 Mannheim
 Tel. 0621/414298; -Mail: info-djk@stpius-mannheim.de

Unsere Abteilungsleiter:

Tischtennis	Harald Wenz	Tel. 0172-9286174
Volleyball/Badminton	Peter Zeller	Tel. 07255/3970301
Gymnastik u. Kinderturnen	Margit Friedrich	Tel. 0621/4385663
Gerätetraining	Toni Hammer	Tel. 0621/4377586
Boule	Kurt Friedrich	Tel. 0170-4636865

Unsere Sportangebote in Neuostheim

Tischtennis	Di.	ab 19.00 Uhr	Freizeitgruppe Erwachsene
Kath. Pfarrsaal Neuostheim Holbeinstr.	Do.	ab 19.00 Uhr	Training Jugend / Erwachsene
Gymnastik + Turnen	Di.	9.00-10.00 Uhr	Präventive Seniorengymnastik, Frauen
Kath. Pfarrsaal Neuostheim Holbeinstr.	Di.	10.00-11.00 Uhr	Gymnastik auf dem Stuhl
	Mi.	18.00-19.00 Uhr	Fit ab 60, Frauen + Männer
	Fr.	9.30-10.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen
Basketball			
Lessing-Gymnasium	Mi.	19.30-21.30 Uhr	Freizeitgruppe Erwachsene
Nordic-Walking			
Riedbahnbrücke	Mo.	9.00-10.00 Uhr	Jedermann/frau

Unsere Sportangebote in Neuhermsheim

Tischtennis	Mo.	17.00-19.00 Uhr	Schüler/innen bis 18 Jahre
DJK-Sporthalle	Mo.	ab 19.00 Uhr	Training Jugend / Erwachsene
Lochgärtenweg	Mi.	ab 18.00 Uhr	Training Jugend / Erwachsene und Freizeitgruppe
Erich-Kästner-Schule (Neckarstadt)	Di.	ab 17.00 Uhr	Training
Gymnastik + Turnen	Mo.	15.00-16.00 Uhr	Kreativer Kindertanz 1, 3+4 Jahre
Kath. Gemeindezentrum	Mo.	16.00-17.00 Uhr	Kreativer Kindertanz 2, 5+6 Jahre
Hermshheimer Straße	Mo.	17.00-18.00 Uhr	Kinderballett 1, 1.+2. Klasse **
	Mo.	17.00-18.00 Uhr	Junior Jazz 1, 1-2. Klasse **
	Mo.	18.00-19.00 Uhr	Kinderballett 2, 3.+4. Klasse **
	Mo.	18.00-19.00 Uhr	Junior Jazz 2, 3.-4. Klasse **
	Mo.	19.00-20.00 Uhr	Ballett 1, 5.-7.Klasse **
	Mo.	19.00-20.00 Uhr	Jazz Dance 1, 5.-7. Klasse **
	Mi.	15.00-16.00 Uhr	Gymnastik auf dem Stuhl; Seniorinnen und Senioren
	Mi.	19.00-20.00 Uhr	Yoga für den Rücken online
	Do.	10.00-11.00 Uhr	Gymnastik Frauen
	Fr.	18.00-19.00 Uhr	Rücken-Fit
			** in 14-tägigem Rhythmus-Wechsel
DJK-Sporthalle	Mo.	9.30-10.30 Uhr	Seniorengruppe Männer + Frauen
Lochgärtenweg	Mo.	19.00-20.00 Uhr	Zumba für Jugendliche und Erwachsene
	Mi.	17.00-17.55 Uhr	Basketball für Kinder 7-14 Jahre
	Do.	16.45-17.35 Uhr	Kindersport 3-4 Jahre
	Do.	17.35-18.30 Uhr	Kindersport 5-6 Jahre
	Do.	19.30-20.30 Uhr	Power Move
	Fr.	16.00-17.00 Uhr	Eltern/Kind-Turnen
	Fr.	17.00-18.00 Uhr	Kindersport, 3-6 Jahre
	Fr.	18.00-18.50 Uhr	Zumba Kids ab 1. Klasse
	Fr.	19.00-20.00 Uhr	Zumba für Jugendliche und Erwachsene
	Sa.	10.00 -11.00 Uhr	Workout
Gerätetraining	Di.	18.00-20.00 Uhr	Gerätetraining Erwachsene ab 16 Jahre
DJK-Saal Gemeindezentrum	Do.	18.00-20.00 Uhr	Gerätetraining Erwachsene ab 16 Jahre
Hermshheimer Straße			
Volleyball	Di.	20.00-22.00 Uhr	Jugend/Erwachsene
DJK-Sporthalle Lochgärtenweg	Do.	20.30-22.00 Uhr	Jugend/Erwachsene
Basketball	Mi.	17.00-17.55 Uhr	Kinder 7 – 14 Jahre
Badminton	Fr.	20.00-22.00 Uhr	Jugend/Erwachsene
DJK-Sporthalle Lochgärtenweg	So.	13.30-15.30 Uhr	Kinder u. Jugendliche bis ca. 16 Jahre
	So.	15.30-18.30 Uhr	Jugend/Erwachsene
Boule	Fr.	ab 15.00 Uhr	Jedermann/frau
DJK-Sportanlage Lochgärtenweg			
Walking	Fr.	9.00-10.15 Uhr	Jedermann/frau (Sommer 8.00-9.15 Uhr)
Vor der kath. Kirche Hermshheimer Straße			